

Принято на педагогическом совете №1
от 03.09.2018г.

Утверждаю

Руководитель СПДС «Теремок» Д.Г. Коженникова



Режим дня (тёплый период) ГБОУ СОШ с. Александровка СПДС «Теремок» на 2018-2019 уч. год

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Привет, осмотр, самостоятельно-игровая деятельность, индивидуальная работа.	7.00-8.15	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.15-8.23	8.00-8.10	8.15-8.25	8.30-8.42
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Организованная образовательная деятельность (на свежем воздухе)	1 подг. 9.00-9.10 2 подг. 9.20-9.30	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-11.15	9.00-11.35	9.00-12.00	9.00-12.15
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	11.15-11.30	11.50-12.00	12.00-12.15	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.00-12.30	12.15-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Организованная образовательная деятельность	1 подг. 15.30-15.38 2 подг. 15.40-15.48			
Игры, кружки, самостоятельная, совместная со взрослым деятельность детей	15.48-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.55-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Прогулка, игры, уход детей домой	16.50-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00