

Режим дня (холодный период) ГБОУ СОШ с. Александровка СПДС «Теремок» на 2018-2019 уч. год

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Привет, осмотр, самостоятельная-игровая деятельность, индивидуальная работа.	7.00-8.15	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.15	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.15-8.23	8.00-8.10	8.00-8.12	8.15-8.25	8.25-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.23-9.00	8.10-9.00	8.12-9.00	8.25-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	1 подгр. 9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.22	9.00-9.30
	2 подгр. 9.20-9.30	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-9.57	9.40-10.10
				10.10-10.35	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30	9.40-11.40	9.50-12.00	10.35-12.10	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	11.30-11.45	11.40-12.00	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.00	12.00-12.30	12.20-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Организованная образовательная деятельность	1 подгр. 15.30-15.38	-	-	15.30-15.52	-
	2 подгр. 15.40-15.48				
Игры, кружки, самостоятельная, совместная со взрослым деятельность детей	15.48-16.20	15.30-16.30	15.30-16.30	15.52-16.30	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.20-17.00	16.30-17.15	16.30-17.15	16.30-17.15	16.45-17.15
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00
Общий подсчет времени	ООД 20 мин. Прогулка 4 ч. Бодрст. 5 ч	ООД 30 мин. Прогулка 3ч. 45 мин. Бодрст. 5,5 ч	ООД 40 мин. Прогулка 3ч. 55 мин. Бодрст. 5,5 ч	ООД 1ч.15 мин Прогулка 3ч. Бодрст. 5,5 ч	ООД 1ч.30 мин. Прогулка 3 ч. 10 мин Бодрст. 5,5 ч