

Принято на педагогическом совете №1
от 1.09.2017г.

Утверждаю
Руководитель СПДС «Теремок» И.Г. Морозова

Режим дня (холодный период) ГБОУ СОШ с. Александровка СПДС «Теремок» на 2017-2018 уч. год

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, самостоятельно-игровая деятельность, индивидуальная работа.	7.30-8.15	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.15	7.30-8.27
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.00-8.10	8.00-8.12	8.15-8.25	8.27-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.10-9.00	8.12-9.00	8.25-9.00	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность	1 подгр. 9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.22	9.00-9.30
	2 подгр. 9.20-9.30	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-9.57	9.40-10.10
				10.10-10.22	10.35-11.05
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30	9.50-11.50	10.00-12.00	10.22-12.10	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы	11.30-11.45	11.50-12.00	12.00-12.20	12.10-12.30	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.00	12.00-12.30	12.20-13.00	12.30-13.00	12.50-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.15	15.00-15.20
Организованная образовательная деятельность	1 подгр. 15.15-15.23	-	-	15.15-15.37	-
	2 подгр. 15.35-15.43				
Игры, кружки, самостоятельная, совместная со взрослым деятельность детей	15.43-16.00	15.25-16.10	15.25-16.15	15.37-16.20	15.20-16.25
Уплотненный подъем с включением блюд ужина	16.00-16.10	16.10-16.30	16.15-16.30	16.20-16.35	16.25-16.40
Прогулка, игры, уход детей домой	16.10-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00	16.40-18.00
Общий подсчет времени	ООД 18 мин. Прогулка 3 ч. 50 мин. Бодрст. 5 ч	ООД 30 мин. Прогулка 3 ч. 30 мин. Бодрст. 5,5 ч	ООД 40 мин. Прогулка 3 ч. 30 мин. Бодрст. 5,5 ч	ООД 1 ч. 15 мин. Прогулка 3 ч. 10 мин. Бодрст. 5,5 ч	ООД 1 ч. 30 мин. Прогулка 3 ч. Бодрст. 5,5 ч