

Принято на педагогическом совете №1  
от 1.09.2017г.

Утверждаю

Руководитель СПДС «Теремок» Т.Г. Морозова



Режим дня (тёплый период) ГБОУ СОШ с. Александровка СПДС «Теремок» на 2017-2018 уч. год

| Режимные моменты                                                            | 1 младшая группа                                   | 2 младшая группа       | Средняя группа         | Старшая группа                        |
|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------|------------------------|---------------------------------------|
| Прием, осмотр, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа. | 7.30-8.15                                          | 7.30-8.00              | 7.30-8.00              | 7.30-8.15                             |
| Утренняя гимнастика                                                         | 8.15-8.20                                          | 8.00-8.10              | 8.00-8.12              | 8.15-8.25                             |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                              | 8.20-9.00                                          | 8.10-9.00              | 8.12-9.00              | 8.25-9.00                             |
| Организованная образовательная деятельность ( на свежем воздухе)            | 1 подгр.<br>9.00-9.10<br>2 подгр.<br>9.20-9.30     | 9.00-9.15<br>9.25-9.40 | 9.00-9.20<br>9.30-9.50 | 9.00-9.22<br>9.35-9.57<br>10.10-10.22 |
| Второй завтрак ( на свежем воздухе)                                         | 9.30-9.40                                          | 9.40-9.50              | 9.50-10.00             | 10.00-10.10                           |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                             | 9.40-11.30                                         | 9.50-11.50             | 10.00-12.00            | 10.22-12.10                           |
| Возвращение с прогулки, чтение художественной литературы                    | 11.30-11.45                                        | 11.50-12.00            | 12.00-12.20            | 12.10-12.30                           |
| Подготовка к обеду, обед                                                    | 11.45-12.00                                        | 12.00-12.30            | 12.20-13.00            | 12.30-13.00                           |
| Подготовка ко сну, дневной сон                                              | 12.00-15.00                                        | 12.30-15.00            | 13.00-15.00            | 13.00-15.00                           |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна                                    | 15.00-15.15                                        | 15.00-15.25            | 15.00-15.25            | 15.00-15.15                           |
| Организованная образовательная деятельность                                 | 1 подгр.<br>15.15-15.23<br>2 подгр.<br>15.35-15.43 | -                      | -                      | -                                     |
| Игры, кружки, самостоятельная, совместная со взрослым деятельность детей    | 15.43-16.00                                        | 15.25-16.10            | 15.25-16.15            | 15.37-16.20                           |